



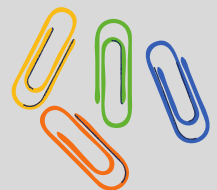
CONDADO
MULTNOMAH

REGRESO A LA ESCUELA

KIT DE HERRAMIENTAS

para Familias de Crianza Temporal

SEPTIEMBRE 2020



Departamento de Servicios Humanos de Oregon (ODHS)

Creado en colaboración con 211info y el Centro de Recursos Pos-adoptivos de Oregon ORPARC

Estimados Padres de Crianza Temporal,

La idea del regreso a clases puede ser tan emocionante... ¡excepto que este año las cosas están muy diferentes!

La educación virtual puede ser especialmente compleja para los padres de crianza, quienes además de maniobrar el trabajo y las responsabilidades del hogar, ahora deben ayudar a los niños en sus clases virtuales. ¡Todo esto mientras navegan los sistemas de servicios del estado!

Afortunadamente, vivimos en un condado en el que muchas organizaciones y profesionales están disponibles para ayudar y apoyar a los padres de crianza en su importante trabajo.

Hoy queremos traerle información sobre los programas y servicios que pueden ser de ayuda para sus familias durante este nuevo año escolar. Hay quienes dicen que todos los trabajos son más fáciles si se tienen las herramientas adecuadas para realizarlos. Nosotros creemos que, si ustedes saben las herramientas con las que cuentan como padres de crianza, la carga será menos pesada.

Por favor tómense un momento para ver qué servicios y programas hay disponibles para sus familias y no duden en comunicarse con los trabajadores de DHS o con los Campeones locales de ayuda para padres de crianza (Liz y Magda) para ayudarlos navegando este documento y la guía adicional para padres de ORPARC. Nuestro objetivo es ayudarle a encontrar la herramienta adecuada para su trabajo.

Mil gracias por su trabajo!

Campeones de Ayuda para Familias de Crianza - Condado de Multnomah

TABLA DE CONTENIDO

pg. 1

**Conexión &
Apoyo para Familias
de Crianza**

pg. 2

**Apoyo
Educativo, Cuidado
de Niños & Relevos**

pg. 4

**Ayuda para
Alumnos & sus
Familias**

pg. 5

**Comunicación
con su Distrito
Escolar**

pg. 6

**Ayuda
Tecnológica**

pg. 7

**Útiles
Escolares &
Artículos Esenciales**

pg. 8

**Ayuda
Económica o
Financiera**

pg. 9

**Programas de
Estabilidad Familiar**

pg. 10

**Departamento
de Servicios Humanos
de Oregon (ODHS)**

CONEXIÓN & APOYO PARA FAMILIAS DE CRIANZA

GRUPO DE APOYO DE LA ASOCIACIÓN DE FAMILIAS DE CRIANZA – ÁREA METROPOLITANA DE PORTLAND

La Asociación de Padres de Crianza GMFPA, por sus siglas en inglés, ofrece un grupo de apoyo para padres de crianza que se reúne el 2.º martes de cada mes. Al asistir, usted recibe créditos que cuentan como parte de las horas de capacitación requeridas para su familia de crianza. Póngase en contacto con la presidenta de GMFPA, Doris Tamoro para más información o para asistir: dtamoro@msn.com o 503-285-9103.

GRUPO DE APOYO PARA FAMILIAS DE CRIANZA HISPAHABLANTES

Un grupo de apoyo para padres de crianza que prefieran hablar español se reúne el 3.er miércoles de cada mes a las 6:30 p.m.

Comuníquese con Irene Phipps al 971-601-0401 o al correo electrónico irene.m.phipps@dhsosha.state.or.us para más información o para asistir.

ORPARC

El Centro de Recursos Pos-adoptivos de Oregon (ORPARC por sus siglas en inglés), ofrece un grupo de apoyo en Facebook para familias de crianza y padres adoptivos. Este grupo es privado y moderado por trabajadores de ORPARC. Para unirse al grupo, envíe un correo electrónico a orparc@nwresource.org.

¡ORPARC tiene además una biblioteca fantástica con libros, DVD y materiales para las familias de crianza y adoptivas que se pueden dar en préstamo y se entregan a domicilio! Mire el catálogo en: www.orparc.org/lending-library, llame al: 1-855-496-BOOK (2665) o escriba un correo electrónico a: ORPARCLibrary@nwresource.org

¡Muy pronto! ORPARC se asoció con Jeff Gianola de KOIN 6 para ofrecer sesiones de cuentos virtuales para niños y jóvenes; Espere más información pronto en www.orparc.org.

KEEP

KEEP es un programa de perfeccionamiento de competencias y apoyo para padres de crianza de niños entre 4 y 12 años de edad. Existen varios grupos: KEEP Estándar, KEEP adolescentes y otros grupos como KEEP en español, KEEP para familias cuidando a niños Nativos Americanos, LGTBQIA+ o con limitaciones auditivas.

Los grupos de KEEP son divertidos, informativos y brindan apoyo semanal a las familias que buscan ayudar a sus niños en estos tiempos sin precedentes.

¡Los participantes obtienen una tarjeta de regalo de \$25 por cada sesión que atiendan y reciben créditos de capacitación de ODHS!

Visite www.keepfostering.org/keep-in-oregon o comuníquese con la reclutadora Mirna Pani de KEEP llamando al 503.250.0401 para obtener información o saber cómo es la inscripción.

FASTT

El Centro para la Neurociencia Traslacional de la Universidad de Oregon ofrece ayuda para padres con niños entre 0 y 5 años de edad. Ellos brindan asesoría telefónica gratuita y pueden enviarle tips y estrategias semanales por medio de mensajes de texto para que pueda manejar los comportamientos difíciles de los niños y disminuir el estrés.

Lláme al 541-262-1550 o escriba "AYUDA" ("SUPPORT") o "OBTENER CONSEJOS" ("GET TIPS") para obtener asistencia. Los servicios de este programa están sujetos a cambios.

OREGON DHS EN FACEBOOK

Conéctese con el Departamento de Servicios Humanos de Oregon en las redes sociales. ¡Estar conectado es aún más importante en estos momentos!.

Busquela página de Facebook Multnomah Foster OR Adopt o escriba Multnomah Foster OR Adopt en la barra de búsqueda de Facebook.

APOYO EDUCATIVO, CUIDADO DE NIÑOS & RELEVOS

AYUDA ESCOLAR

Maple Star

Los trabajadores de Maple Star pueden trabajar con sus hijos jóvenes y adolescentes para mejorar sus habilidades de comunicación, independencia, vida académica, social y otras. Para acceder a este servicio, debe ser remitido por su trabajador de Oregon DHS, así que **comuníquese con su trabajador para pedir asistencia.**

Para más información sobre Maple Star visite:
<https://www.maplestaror.org/>

Tutor.com

Obtenga ayuda gratuita de un profesor real en inglés, español o vietnamita todos los días desde las 2 hasta las 10 p.m. Los profesores de tutor.com brindan ayuda en escritura, matemáticas, preparación para exámenes, idioma español y más. Lo único que necesita es tener internet en su hogar y ser miembro de una de las bibliotecas del condado de Multnomah.

Acceda a los servicios gratuitamente a través del sitio web del condado de Multnomah:
<https://multcolib.org/resource/live-homework-help-tutorcom>

Apoyo Escolar en Sylvan

Sylvan ofrece apoyo escolar en persona o de manera virtual con maestros certificados. Sylvan opera durante las horas escolares y le brinda a sus hijos un lugar seguro en internet para aprender. Los niños que están en cuidado de crianza son elegibles para una tarifa reducida. **Hable con el Trabajador del DHS de Oregon sobre cómo remitirlos a este servicio.**

Los fondos Alternativo para Cuidado de Niños, y de Gastos Flexible de ODHS pueden ser utilizados por su trabajador para cubrir el costo de algunos de los servicios y programas de apoyo académico para sus hijos que cuesten dinero. Hable con su trabajador de DHS sobre su caso y necesidades específicas

RELEVOS

ODHS en el Condado de Multnomah coordina el Programa de Relevo para las Familias de Crianza. Los Campeones de ayuda para Familias de Crianza en el condado de Multnomah, Magda Bejarano y Liz Hauck, pueden ayudar a identificar personas que puedan relevarlos con el cuidado de sus niños periódicamente. Hable con su trabajador de ODHS si necesita ayuda o para conectarse con a Magda o Liz.

211 INFO

Para obtener ayuda sobre cómo localizar una guardería o proveedor de cuidado de niños, llame al 211.

Escuche la indicación "Cuidado de niños" y presione el número especificado. Puede enviar la palabra "niños" o "children" por texto al 898211. También puede enviar un correo electrónico a children@211info.org. Los trabajadores esenciales aun siguen teniendo prioridad, sin embargo, a medida que la reapertura de nuestra comunidad avanza, hay más flexibilidad para ayudar a más familias.

El 211 también tiene una línea de ayuda las 24 horas del día, los 7 días de la semana para padres de crianza. Para hablar con un Especialista de Apoyo a Padres de Crianza llame al 211, envíe la palabra "crianza" o "foster" al 898211 (TXT211) o bien, envíe un correo electrónico a foster@211info.org.

La ayuda está disponible en varios idiomas.

ESCUELA EN CASA

Si usted mismo provee instrucción académica a sus hijos en el hogar, puede beneficiarse de los recursos para educadores del Condado de Multnomah. Todo lo necesario, desde ayuda para los principiantes de educación en el hogar hasta ayuda con el currículo, kits educativos prácticos, y la oportunidad de conectarse con otros cuidadores educativos.

Para obtener más información o asistencia, visite el sitio web:

<https://multcolib.org/educators/homeschooling> o comuníquese con Karen McElravy llamando al 503.988.6961 o escribiendo a karenmm@multcolib.org.

APOYO EDUCATIVO, CUIDADO DE NIÑOS & RELEVOS

BOYS & GIRLS CLUBS DE PORTLAND

Los clubes de niños y niñas de la ciudad de portland están recibiendo aplicaciones para el año escolar 2020-21.

Los clubes ofrecen una variedad de programas para niños y adolescentes de entre 6 y 18 años dentro de los que se incluyen arte, juegos, deportes, ayuda para la realización de tareas, desarrollo de liderazgo, y más.

Este otoño, los clubes ofrecen **programas en persona después de la escuela**. Debido al COVID-19, los clubes solo pueden aceptar una cantidad limitada de jóvenes, por lo cual es importante que aplique pronto. Las solicitudes se revisan semanalmente. **Para aplicar, visite el sitio web www.bgcportland.org/join-the-club/ o comuníquese directamente con su club local** para obtener más información.

Además, varios de los clubes ofrecen servicios adicionales para los jóvenes como ayuda emocional, social, planificación del comportamiento, y clases especializadas o grupos para padres. Obtenga más información sobre estos servicios aquí: www.bgcportland.org/youth-family-services



CLASES DE OMSI

El Museo de Ciencia e Industria de Oregon (OMSI por sus siglas en inglés), desarrolló un programa de clases presenciales para ayudar a los padres de familia durante este tiempo.

Después estudiar y completar las tareas, los educadores de OMSI inspirarán y cautivarán a sus hijos el resto del día. Las actividades incluyen laboratorios de ciencias divertidos, demostraciones, experimentos y desafíos de diseño.

Los protocolos de seguridad incluirán exámenes médicos diarios, máscaras faciales, limpieza, grupos pequeños estables de 10 personas y distanciamiento social. Las Clases de OMSI están disponibles para los niños desde los grados K hasta el 8.

Hay descuentos financieros disponibles para este programa. Para ser elegible para un descuento, debe hablar con OMSI sobre su ingreso y explicar un poco por qué necesita el descuento. Es importante que mencione ser una familia de crianza, pues esto ayudará a que OMSI tome la decisión sobre el descuento. Visite el sitio web de OMSI para aplicar: https://secure.omsiedu/camps-and-classes/omsiedu_homeroom o llame al (503) 797-4661 para más información.

Una vez aprobado, puede realizar su inscripción en línea. Después de seleccionar las fechas para sus hijos, en su carro de compras virtual, verá una casilla llamada "descuento financiero". Al seleccionar esta casilla, se aplicará un descuento automático del 90 %. Si el costo descontado sigue siendo muy alto para su familia, llame (503-797-4661) o envíe un correo electrónico a register@omsiedu para consultar un poco más sobre su necesidad de ayuda para costear el programa.

AYUDA PARA ALUMNOS & SUS FAMILIAS

FACT

FACT Oregon es una organización sin fines de lucro que ayuda a las familias que crían niños con discapacidades. Su objetivo es apoyar y preparar a las familias durante su recorrido.

FACT ha ayudado a muchos padres de crianza del estado, y conoce los desafíos que enfrentan al criar niños con necesidades médicas especiales, especialmente en el ámbito escolar. Los servicios de FACT están disponibles para niños y jóvenes con necesidades medicas variadas, aún cuando no tengan discapacidades formalmente diagnosticadas.

FACT Oregon opera una línea de ayuda y su personal está disponible para responder preguntas y brindar ayuda relacionada con derechos y los programas y servicios de educación especial para niños en las escuelas de Oregon.

Contáctese con FACT Oregon llamando al (503) 786-6082 o enviando un correo electrónico a support@factoregon.org. Visite su sitio web para más información: <https://factoregon.org/>

AYUDA PARA JÓVENES-ESCUELAS COMUNITARIAS SUN

¿Le preocupa que sus hijos que están en escuela secundaria o preparatoria abandonen o tengan malas calificaciones?

El programa de ayuda a jóvenes de SUN promueve el desarrollo de los jóvenes y los logros académicos y trabajará con usted y su hijo para ayudarlos a estudiar con éxito. Los servicios incluyen apoyo académico, socio-emocional y trabajo con jóvenes para crear un plan de éxito individualizado. El programa también puede ayudar a identificar otros servicios que sean necesarios para cumplir con las necesidades de su familia.

Pregunte sobre el programa de ayuda para jóvenes SUN en la escuela a dónde su hijo asistey, para más información visite: www.multco.us/sun/sun-youth-advocacy

ASOCIACIÓN PARA PADRES DE CRIANZA DE OREGON

La Asociación para Padres de Crianza de Oregon (OFPA por sus siglas en inglés), apoya a los padres de crianza y adoptivos para brindarle hogares a los niños vulnerables en Oregon.

A través del apoyo y la educación, trabajan para proteger los derechos de las familias adoptivas y de crianza, y fortalecen a las familias.

Conozca el trabajo y el apoyo de OFPA en la página web sitio web: www.ofpa.com, y únase a al grupo de Facebook para estar conectado: www.facebook.com/groups/114811175241

COMUNICACIÓN CON SU DISTRITO ESCOLAR

CONTACTOS ESCOLARES PARA PADRES DE CRIANZA

El Departamento de Educación de Oregon requiere que todos los distritos escolares tengan una persona de contacto para niños en familias de crianza temporal, con el objetivo asegurar la estabilidad y el éxito educativo de estos niños.

Las personas de contacto pueden ayudarle a navegar el sistema escolar y responder a sus preguntas como padre de crianza temporal. A continuación la lista de contactos para cada Distrito Escolar:

Centennial SD 28J

Lori Palmiter
503-760-7990 - Lori_palmiter@csd28j.org

Corbett SD 39

Jeanne Swift
503-261-4279 - jswift@corbett.k12.or.us

David Douglas SD 40

Florence Protopapas
503-310-6987
Florence_Protopapas@ddsd40.org

Gresham-Barlow SD

Consulte el sitio web para ver los recursos
www.gresham.k12.or.us

Parkrose SD 3

Julie Knoles
503-408-
2143 julie_knoles@parkrose.k12.or.us

Portland SD 1J

PPS Student Success and Health
503-916-5460 - studentservices@pps.net

Reynolds SD 7

Molly Frye
503-780-3010 - mfrye@rsd7.net

PERMANEZCA CONECTADO

Conectarse con su distrito escolar en Facebook puede ser una buena idea para obtener noticias, actualizaciones, y resolver problemas. Regístrese para recibir los boletines y déle "like" a las páginas de Facebook del distrito escolar de sus hijos para estar conectado:

Centennial SD 28J

Facebook:
www.facebook.com/Centennial-School-District-351569028592/

Corbett SD 39

Facebook: www.facebook.com/corbettsschools
Boletín del distrito:
<https://corbett.k12.or.us/category/district-wide-news/>

David Douglas SD 40

Facebook:
www.facebook.com/daviddouglasschooldistrict
Boletín del distrito:
www.ddouglas.k12.or.us/community/happenings-newsletter

Gresham-Barlow SD

Facebook:
www.facebook.com/greshambarlowschools

Parkrose SD 3

Facebook: www.facebook.com/parkroseschools

Portland Public SD 1J

Facebook: www.facebook.com/pps.homepage
Comunicaciones de texto de PPS: envíe "Sí" o "S" ("Yes" o "Y") al 68453

Reynolds SD 7

Facebook: www.facebook.com/ReynoldsSD7

APOYO TECNOLÓGICO

APOYO TECNOLÓGICO DEL DISTRITO ESCOLAR

Comuníquese con su escuela o distrito escolar si necesita ayuda tecnológica:

Para solicitar apoyo tecnológico en el **Distrito escolar de Centennial** complete el formulario de solicitud en el sitio web: www.csdresources.com/techsupport-for-families.html.

Las familias del **Distrito escolar de David Douglas** pueden acceder al apoyo tecnológico a través del servicio de ayuda llamando al (503) 261-8391 o enviando un correo electrónico a: family_help_desk@ddsd40.org.

El **Distrito escolar de Gresham-Barlow** operará una línea telefónica de ayuda tecnológica para las familias a la que se puede acceder llamando al (503)-258-4733.

El **Distrito escolar de Parkrose** espera lanzar un servicio de ayuda digital en el sitio web del Distrito. Esté pendiente en la página web para más información <https://www.parkrose.k12.or.us/>

En el **Distrito escolar público de Portland**, el servicio de ayuda de PPS estará disponible para ayudarlo con los problemas técnicos. Se puede acceder a este llamando al 503-916-3375 o enviando un correo electrónico a support@pps.net.

El **Distrito escolar de Reynolds** ofrece ayuda tecnológica a través de Let's Talk, la función de chat del sitio web del distrito <https://www.reynolds.k12.or.us/district/lets-talk>

BIBLIOTECA DEL CONDADO DE MULTNOMAH

¿Tiene preguntas tecnológicas? Los asistentes técnicos de la Biblioteca del condado de Multnomah lo pueden ayudarle a navegar los desafíos tecnológicos de la escuela virtual.

Solicite una cita de 30 minutos llamando al 503.988.5123 o completando el formulario en línea en: www.multcolib.org/contact

FREE GEEK

¿Necesita un computador para su familia o estudiante de grado K-12? Plug into Portland es un programa de Free Geek que ofrece computadores y capacitación en computación a estudiantes niños y jóvenes.

Solo necesita:

- Presentar una solicitud en línea en freegeek.org/plugintoportland
- Después de ser aprobado, programe una cita para recoger su computador de Free Geek
- ¡Lleve su computador a casa!

Su computadora viene con una garantía de un año, instrucciones sobre cómo configurarla y apoyo técnico por un año.

Este programa está disponible para todos los niños y jóvenes con bajos ingresos en el área metropolitana de Portland y SW Washington. Más información en: <https://www.freegeek.org/>

ÚTILES ESCOLARES & ARTICULOS ESENCIALES

MY NEIGHBOR

My NeighbOR es un programa que asiste a los jóvenes y niños más vulnerables de Oregon. My NeighbOR conecta a la comunidad con las necesidades de las familias de crianza temporal y sus niños.

Si necesita útiles escolares, u otros artículos básicos como comida, panales, ropa, artículos de aseo, etc. puede enviar una solicitud a través del sitio web en: www.everychildoregon.org/need/.

PROJECT 48

Project 48 entrega paquetes personalizados con artículos esenciales a los jóvenes en cuidado de crianza. Generalmente, los paquetes se entregan durante las primeras 48 horas desde que un niño ingresa al cuidado de crianza. También se realizan entregas a los jóvenes que se encuentran en transición de un hogar a otro.

Cada paquete lleva con artículos esenciales y de cuidado personal, que incluyen zapatos, ropa nueva y de alta calidad, mochilas, pantalones deportivos, un buzo, shorts deportivos, medias y ropa interior. También se brinda una canasta con artículos de tocador con todos los artículos necesarios para que la transición sea lo más tranquila posible.

Las solicitudes a Project 48 deben venir de un trabajador de Oregon DHS, así que hable con su trabajador si quiere ser referido a este programa.

PROJECT LEMONADE

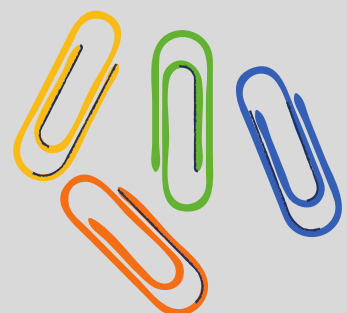
La tienda minorista Project Lemonade ayuda a que sus niños y jóvenes se emocionen con el regreso a la escuela y mejoren su autoestima. Esta tienda está abierta todo el año y es gratuita para niños y jóvenes en situaciones de crianza temporal. Allí, ellos podrán seleccionar ropa nueva, o casi nueva, zapatos, sacos, mochilas, accesorios y libros. Los jóvenes y sus familias pueden visitar la tienda de 10 a.m. a 3 p.m., de miércoles a sábado, ¡o pueden comprar virtualmente!

Visite el sitio web de Project Lemonade para obtener mayor información y aprender sobre los programas:
www.projectlemonadepdx.org/fosterfamilies

HOWARD'S HEART

Howard's Heart busca apoyar a los jóvenes y ayuda a cumplir sus necesidades laborales, educativas, culturales y a explorar sus intereses y potencial. Jóvenes y adolescentes, trabajadores sociales, padres de crianza, miembros de la familia, defensores especiales nombrados por la corte (CASA) y abogados pueden realizar solicitudes de asistencia a través del sitio web de Howard's Heart: <https://howardsheart.org/>.

Este programa es exclusivo para adolescentes y jóvenes.



AYUDA ECONÓMICA O FINANCIERA

FONDO ALTERNATIVO PARA CUIDADO DE NIÑOS DE ODHS

El Fondo Alternativo para Cuidado de Niños puede reembolsar a los padres de crianza hasta \$375 por niño por mes para cubrir gastos de cuidados de los niños. Algunos ejemplos de cómo se puede utilizar este fondo especial son:

- Un padre de crianza trabaja desde la casa y necesita cuidado de niños aún cuando ya utilizó los fondos regulares para gastos de cuidado de niños. Este padre paga a un vecino para que venga a la casa a cuidar a los niños mientras el/ella trabaja. Este costo adicional de cuidado puede ser reembolsado por ODHS.
- Un padre de crianza temporal necesita cuidado de niños mientras cumple con los requisitos de aprendizaje de ODHS o asiste a clases o grupos de apoyo virtuales. El costo del cuidado de niños puede ser reembolsado por ODHS.

Consúltele a su trabajador de ODHS sobre éstos y otros escenarios y cómo acceder a estos fondos.

PAGO ÚNICO PARA EL CUIDADO PERSONAL

Los padres de crianza pueden ser elegibles pago único de servicios para cuidado personal cuando cuidan (o quieren cuidar) de niños que:

- Estuvieron expuestos a alguien positivo para COVID-19.
- Son sintomáticos y salieron positivos en un test de COVID-19
- Son sintomáticos y el proveedor de cuidados de la salud asume que son positivos cuando no hay exámenes disponibles.

Hable con un Trabajador de Oregon DHS para obtener asistencia.

THE OREGON CARES FUND

The Oregon Cares Fund es un programa de subvención que tiene el objetivo de ayudar a la población negra, a los propietarios de comercios negros y a las organizaciones sin fines de lucro lideradas por personas de raza o herencia negra. Para calificar, las familias y personas deben residir en Oregon, identificarse como negros, y deben haber sufrido interrupciones económicas o en su empleo debido a la pandemia del COVID-19. Los subsidios son de \$1000 y \$3000.

Puede encontrar la solicitud e información sobre cómo aplicar en el sitio web de The Oregon Cares Fund: www.thecontingent.org/oregon-cares/

FPROGRAMA DE APOYO A FAMILIARES CUIDADORES

El condado de Multnomah tiene ayuda para parientes que tengan 55 años de edad, o más, y que críen a sus nietos o bisnietos menores de 18 años. El Programa de Apoyo al Cuidador de la Familia ofrece:

- \$400 por niño para ropa, actividades y otras necesidades que usted identifique.
- Conexión con un trabajador para ayudarlo con las necesidades financieras, sociales y otras necesidades que usted y su familia puedan tener.

Para más información o para aplicar, póngase en contacto con Loriann McNeill, Coordinadora del Programa de Ayuda a los Cuidadores Familiares del Condado de Multnomah, llamando al (971) 930-5968.

PROGRAMAS DE ESTABILIDAD FAMILIAR

ALIMENTOS & NUTRICIÓN

Para ubicar una despensa de alimentos o un lugar de recolección cerca a usted, visite:

- The Oregon Food Bank:
<https://foodfinder.oregonfoodbank.org/>
- Mercados de Escuelas Comunitarias: SUN:
<https://multco.us/sun/sunfood-sites>.

Si necesita que le envíen alimentos a su casa, puede solicitar una caja en:

- Sunshine Division:
www.sunshinedivision.org
- SnowCap Community Charities:
www.snowcap.org

Además:

- El condado de Multnomah tiene una lista de recursos y programas para acceder a alimentos gratuitos y de calidad. Visite: [web: www.multco.us/foodassistance/get-food-guide](http://web:www.multco.us/foodassistance/get-food-guide).
- El Departamento de Servicios de Nutrición para Escuelas Públicas de Portland seguirá distribuyendo alimentos a todos los alumnos de escuelas públicas. Las comidas estarán disponibles en las 38 escuelas, los lunes y miércoles de 3 a 5 p.m. La lista completa de escuelas/sitios se encuentra en el sitio web del distrito: www.pps.net/Page/15846.
- Los alumnos recibirán comidas para los cinco días de la semana. Si tiene preguntas póngase en contacto a través del correo electrónico nutritionservices@pps.net, llame al 503-916-3399.

ASISTENCIA PARA SERVICIOS PÚBLICOS

El 211 tiene información actualizada sobre fondos de asistencia de energía en el área metropolitana de los condados Multnomah, Clackamas y Washington. Visite: www.211info.org/energy para ver las actualizaciones o escuche la grabación automática a la que se puede acceder las 24 horas del día, los 7 días de la semana llamando al 211.

ASISTENCIA PARA ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDADES

Los adultos mayores y las personas con discapacidades pueden comunicarse con el Centro de Recursos para Adultos Mayores y Personas con Discapacidad del condado de Multnomah para obtener ayuda con los alimentos y otros recursos. Llámelo al 1-855-673-2372 o visite www.adrcoforegon.org/consite/connect.php para conectarse con un especialista en su área.

OTROS TIPOS DE AYUDA

Recursos de Covid-19 para pequeñas empresas:

- www.onacc.org/covid-19-resources/
- ww.sba.gov/disasterassistance/coronavirus-covid-19

Recursos para empleados o propietarios comerciales:

- <https://govstatus.egov.com/or-covid-19>
- <https://www.oregon.gov/boli/workers/Pages/default.aspx>

Información sobre beneficios de desempleo:

<https://unemployment.oregon.gov/>

Derechos de los inquilinos:

www.myoregon.gov/2020/08/12/rentersknow-your-rights/

APOYO DEL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS HUMANOS DE OREGON

CAMPEONES DE AYUDA PARA FAMILIAS DE CRIANZA TEMPORAL

El objetivo de los Campeones de Ayuda para Familias de Crianza Temporal de DHS en Oregon, es tener una comunidad de familias de crianza prósperas, diversas, apoyadas, bien capacitadas, reales y seguras que reflejen las características de los niños bajo el cuidado del Estado, y que equiparlas para llevar a cabo sus labores.

Los Campeones de ayuda pueden ayudarlo a identificar recursos y servicios para usted y los niños a su cuidado. En el condado de Multnomah, esas personas son:

Magda Bejarano

Magda.y.Bejarano@dhsosha.state.or.us
503-507-5569

Liz Hauck

Elizabeth.Hauck@dhsosha.state.or.us
971-283-4625

¡No dude en contactarnos!

EQUIPO DE PAGOS DE ODHS

El Equipo de Reembolsos de DHS de Oregon en el Condado de Multnomah puede ayudarlo si tiene preguntas y necesita ayuda con el reembolso del cuidado de crianza. Llame al (971) 673-3410 o envíe un correo electrónico a cafdsa2placemententryteam@dhsosha.state.or.us para contactarse.

EQUIPO DE CAPACITACIÓN DE ODHS

El equipo de capacitación del Condado de Multnomah está disponible para ayudar a todos los cuidadores a completar la Capacitación Foundations Training. Las clases se dan en línea a través de ZOOM.

A los cuidadores también se les pide que completen 30 horas de capacitación cada dos años. La unidad de capacitación busca continuamente apoyar a todos los cuidadores para que encuentren recursos para capacitarse.

Para obtener más información sobre Foundations Training, envíe un correo electrónico a la unidad de capacitación: D2.MetroTrainingCenter@state.or.us o llame al 971-673-1822.

También puede comunicarse con nuestros Capacitadores de DHS Oregon:

Donna Thomas
503-545-6865

Irene Phipps
971-673-1838
(bilingüe inglés-español)

